

# AES en activité libérale : COMMENT REAGIR

RI-DIV.091 : Accident d'Exposition du Sang (AES) en activité libérale



## Accident d'Exposition du Sang (AES) en activité libérale : COMMENT RÉAGIR ?

**QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?**

**Tout contact avec du sang ou un liquide contenant du sang**

- Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)
- Par projection sur une muqueuse (oeil, bouche)
- Sur une peau lésée



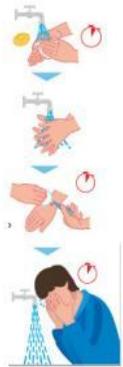
**MON AES EST-IL À RISQUE ?**

**Le risque dépend :**

- De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire (IA, IV) aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- De l'absence de traitement post-exposition

**QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQURE ?**

- **Étape n°1 : LAVER** à l'eau et au savon pendant 5 minutes
- **Étape n°2 : RINCER** abondamment
- **Étape n°3 : DÉSINFECTER** par contact ou immersion pendant 5 minutes avec du Dakin, de la Bétadine dermique ou de l'alcool à 70°
- **En cas de projection sur une muqueuse :** Rincer pendant 5 minutes avec de l'eau ou du sérum physiologique



**LES 2 RÈGLES À SUIVRE !**

**Règle n°1 : NE JAMAIS FAIRE SAIGNER**



**Règle n°2 : AES = ACCIDENT DU TRAVAIL**  
Au mieux dans les 4h et au plus tard dans les 48h suivant l'exposition :  
Contacter le : **0 800 840 800** (Sida Info Service) ou joindre le service des urgences le plus proche.



**POURQUOI CONSULTER UN MÉDECIN RÉFÉRENT AES ?**

- 1/ Collectez les renseignements médicaux sur la **personne source**
- 2/ **Évaluez le risque infectieux** (VIH, hépatite B et C) qui peut conduire à prescrire un traitement urgent contre le VIH
- 3/ Vérifiez votre **situation vaccinale et immunitaire** vis-à-vis de l'hépatite B
- 4/ Rédigez un **certificat médical initial d'accident de travail** pour une prise en charge assurantielle

**Votre santé vaut tout autant que celle de vos patients !**

Prévenez tout risque d'AES en adoptant les bonnes pratiques, en utilisant protections et matériels adaptés.

**Adaptez les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en fonction du risque**

**Si risque de projection de sang ou de liquide biologique**

- Des **LUNETTES**
- Un **MASQUE**
- Une **SURBLOUSE** ou **TABLIER**

**Si risque d'effraction cutanée (piqûre ou coupure)**

**Je reste vigilant et je porte des gants à usage unique**

- Dès que ma peau est lésée
- Dès contact avec les muqueuses ou si ma peau est lésée
- Dès que je dois prélever et manipuler tout liquide biologique
- Dès contact avec des surfaces, matériels, linges ou déchets souillés
- Pour toute utilisation d'objet piquant/tranchant et contact avec un liquide biologique





J'utilise le **MATÉRIEL DE SÉCURITÉ**  
J'élimine **IMMÉDIATEMENT** les objets piquants, coupants, tranchants dans un conteneur spécial  
Je ne recapuchonne **JAMAIS** une aiguille  
Je ne désadapte **JAMAIS** une aiguille  
Je nettoie **IMMÉDIATEMENT** matériels et surfaces souillées  
Je réalise une fermeture intermédiaire du couvercle après utilisation et une fermeture complète du conteneur avant élimination

**CONTACTER SIDA INFO SERVICE**

**SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800**

24h/24, CONFIDENTIEL, ANONYME ET GRATUIT  
WWW.SIDA-INFO-SERVICE.ORG

**& SUIVRE LA CONDUITE À TENIR**